EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Basisreanimatie
met het gebruik van een
Automatische Externe Defibrillator (AED)

Belgian Resuscitation Council

Controleer of het slachtoffer reageert

- Schud voorzichtig
- Vraag luid: "Gaat het?"

Indien het slachtoffer niet reageert

- Open de luchtweg en beoordeel de ademhaling

Indien het slachtoffer niet reageert en niet normaal ademt

- **Bel naar 112, stuur iemand om een AED te halen**

Indien het slachtoffer ademt

Draai het slachtoffer in de stabiele zijligging
- Bel naar 112
- Controleer regelmatig of de ademhaling normaal blijft

Start onmiddellijk borstcompressies

- Plaats uw handen in het midden van de borstkas
- Geef 30 borstcompressies:
  - Duw krachtig minstens 5 cm diep maar niet meer dan 6 cm
  - Duw met een frequentie van minstens 100/min maar niet meer dan 120/min
- Indien getraind en bekwaam om borstcompressies met beademingen te combineren, ga anders verder met borstcompressies alleen
  - Plaats uw lippen rond de mond en zorg voor een luchtdichte afsluiting
  - Beadem gelijkmatig tot de borstkas omhoog komt
  - Geef de volgende beademing wanneer de borstkas is teruggevallen
- Ga verder met CPR: 30 borstcompressies en 2 beademingen

Zodra de AED beschikbaar is: zet hem aan en bevestig de elektroden

- Volg de gesproken/visuele opdrachten
- Kleef een elektrode onder de linkeroksel
- Kleef de andere elektrode onder het rechtersleutelbeen en naast het borstbeen
- Is er meer dan één hulpverlener: onderbreek de CPR niet

Wanneer een schok is aanbevolen

- Neem afstand en dien de schok toe
- Ga verder met CPR

Volg de opdrachten van de AED

Ga verder met CPR tot je er zeker van bent dat het slachtoffer leeft en terug normaal begint te ademen

In samenwerking met de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu
www.gezondheid.belgie.be

www.erc.edu | info@erc.edu

Gepubliceerd in oktober 2015 door de Europese Reanimatieraad (European Resuscitation Council) vzw,
Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium

Auteursrecht: © de Europese Reanimatieraad (European Resuscitation Council) vzw • Product referentie: Poster_BLS_AED_Algorithm_NL_20160701