

INFOSESSIE  
2025 - 2026



# AGENDA

1. Introductie technische staf
2. PSD
3. Training
4. Wedstrijden
5. Allerlei / vragen

# 1. TECHNISCHE STAF



# Technische staf u10 – u11

## **Technisch Coördinator u10 – u11**

Marc Brodelet

## **Trainers u10**

Casper Hoskens

Flor Vlayen

## **Trainer u11**

Daan Vansant

Peter Janssens op dinsdag



**KHOB**

## 2. PSD



# PSD

## Heeft iedereen de app geïnstalleerd!!!

Alle communicatie zal via PSD verlopen

Graag zouden we hebben dat iedereen op maandag zijn afwezigheden doorgeeft voor de hele week.

- Trainingen worden gemaakt op aantal aanwezigen.
- Last minute afzeggingen kan natuurlijk altijd → zie afspraken met de coaches

Gelieve de meldingen van de app toe te laten

- Dag van training krijg je dan een melding om al dan niet af te melden mocht je het vergeten zijn op maandag te doen voor de hele week. 😊

Selecties zullen via PSD doorgestuurd worden.

### 3. TRAININGEN



# TRAINING

- We werken met thema's
  - 6 weken / thema
  - Bv. B+ opbouw – B- druk zetten aan 100%
  - B+ aanval via de flank – B- verdedigen voor doel

# Techniekplan

1vs1

|   |                |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | 1vs1 frontaal  | Week 1. Ontdekfase (+ aanreiken van alle mogelijke frontale bewegingen)<br>Week 2. Uitvalspas + Schaar ( enkel + dubbel)<br>Week 3. Sleep schaar<br>Week 4. Fake trap + Kap steunbeen<br>Week 5. Okocha + Pogba                                      |
| B | 1vs1 naast u   | Week 1. Ontdekfase (+ aanreiken van alle mogelijke zijwaartse bewegingen)<br>Week 2. Achteruit trekken duwen + sleep<br>Week 3. Overstap + Pogba<br>Week 4. De '4' + Kap achteruit trekken, versnellen<br>Week 5. Stop, Iniesta + achteruit, vooruit |
| C | 1vs1 in de rug | Week 1. Ontdekfase (+ aanreiken van alle mogelijke rugwaartse bewegingen)<br>Week 2. Binnenkant voet + buitenkant voet<br>Week 3. Achter het steunbeen<br>Week 4. Doordraaien + Korte sleep<br>Week 5. Opendraaien                                   |

# TRAINING

## Trainingsdagen:

- Maandag (Wedstrijdgericht) u10 – Dinsdag ( Wedstrijdgericht) u11
  - Elk traint in zijn eigen groep
- Woensdag (Positiespel) – Donderdag (Techniek)
- U10 – u11 worden verdeeld over de 3 trainers (doorschuifstelsel)
  - 1 groep u11
  - 1 groep u10 – u11
  - 1 groep u10

## Werken in kleinere groepen

- Verhoogd de intensiteit
- Veel balcontacten



**KHOB**

# 4. WEDSTRIJDEN



# WEDSTRIJDEN

- **WIJ SPELEN NIET RESULTAAT GERICHT!!!**
- Wij zijn bezig met spelers zowel individueel als collectief op te leiden!!!
- Elke wedstrijd zal elke speler minstens 1 kwartje aanvallend en minstens 1 kwartje verdedigend gespeeld hebben.
- Zo leert elke speler aanvallende en verdedigende aspecten.
  - Wat hun ontwikkeling ten goede komt

# 5. ALLERLEI / VRAGEN



# ALLERLEI

DNA van Bierbeek

Hier staat Bierbeek voor



**INTENSITEIT**  
**mentaliteit**  
**kwaliteit**

**coachbaarheid**

**FYSIEKE**  
**PARAATHEID**



**KHOB**

# ALLERLEI

## NAAST HET SPORTVELD



WIE IS NU DE ECHTE SCHEIDRECHTER?

M'YN PAPA!

**"LOSER!"**  
ALST FORTUW, OOK ALS  
JE KIND VERLIEFT.

**"NAAR VOOR!"**  
ALST OUDER, DE SPORTVANGER ZIJT OOK.

**"EEN SUPERTALENT!"**  
ALS JE KIND TALENT HEEFT, MOET IEMAND HET WIL  
OP BLIJF ZIJT OUDER.

**"BLINDE MOL"**  
IN VERBODENDE PORT ZIJN HOP  
BET ZIJN VERBODENDE WIT IN TWIJE.

**"MEER TRAINEN!"**  
WAT JE KIND KIND ZIJN, HET MOET  
NOG MEER LEZEN.

**"PAK HEM!"**  
SPOETEN IS FOUT, NIET KALK EN  
KALKEN NIET HET GEL.

**"GA MAAR ALLEEN!"**  
EEN VERBODENDE IN DE VERBODENDE HET  
NAAR EN TRAINING OF VERBODENDE.

**"VERDOMME!"**  
LOST DE WAT OF JE MAKT? MOET  
MOET WAT DE OUDER VAN JE KIND.

**Klasse**  
ouders

More info op [www.klasseouders.nl](http://www.klasseouders.nl)



# Charter

## (groot) ouders & supporters



# KHOB

# ZIJN ER NOG VRAGEN



**KHOB**